

Spoštovani!

Ob svetovnem dnevu zdravja, bodo v Zdravstvenem domu Ptuj potekale naslednje aktivnosti:

- meritve krvnega tlaka in svetovanje o pravilnem merjenju,
- predstavitev programa SVIT,
- meritve telesne maščobe z analizatorjem,
- izračun ITM (indeks telesne mase),
- predstavitev poglobljenih delavnic ("Zdravo hujšanje", "Gibam se", "Zdravo jem", "Psihoedukativne delavnice", "Zdravi odnosi"...),
- predstavitev in demonstracija "Nordijske hoje",
- predstavitev "Testa hoje na 2 kilometra"....

Aktivnosti bodo potekale med 8.00 do 10.00 uro, ob 10.00 bo potekalo predavanje o zdravem načinu življenja in dejavnikih tveganja.

Aktivnosti se bodo dogajale v novih prostorih ZVC, v učilnici nad zobozdravstvenimi ambulantami v II. nadstropju zraven dispanzerja za mentalno zdravje.

Vljudno vabljeni!