

PRED ODVZEMOM KRVI:

1. **Dan pred odvzemom krvi** preiskovanec naj ne izvaja fizičnih naporov in se izogiba psihičnim naporom.
2. Preiskovanec **pred odvzemom krvi ne sme uživati preparatov, ki bi vplivali na maščobe in sladkor v krvi.**
3. Pred odvzemom krvi preiskovanci oddajo **napotnice in zdravstveno kartico** na sprejemnem mestu v laboratoriju, kjer jih sprejme laboratorijski tehnik.

Samoplačniki ne potrebujejo napotnic, zaželeno preiskave se lahko dogovorijo na sprejemu v laboratoriju.

ODVZEM KRVI:

1. **Pred odvzemom krvi** se priporoča vsaj do **20 minutno mirovanje v čakalnici.**
2. Preiskovanec pred odvzemom obvesti laboratorijskega tehnika o morebitni dieti in uživanju zdravil (tudi kontracepcijskih sredstev, antikoagulantne terapije). V primeru, da preiskovanec redno uživa zdravila, mora le-ta vzeti po odvzemu krvi oz. če zdravnik ni naročil drugače.
3. **Na odvzem** bioloških vzorcev mora priti v laboratorij **najkasneje do 10.00 ure zjutraj.**
4. Za odvzem krvi za krvni sladkor, maščobe (celokupni holesterol, holesterol HDL, holesterol LDL, trigliceridi), železo, **mora biti preiskovanec TEŠČ 10 do 12 ur pred odvzemom krvi** (brez pitja kave, čaja, soka, mleka, alkohola ter ne sme kaditi).
5. **Odvzem krvi za železo** se priporoča **med 8.00 in 9.00 uro** (koncentracije železa tekom dneva zelo nihajo in so v tem času rezultati najbolj realni in primerljivi).

Odvzem krvi iz vene se vrši v sedečem položaju.

PO ODVZEMU KRVI:

1. **Po odvzemu krvi** je pomembno, da **preiskovanec MOČNO PRITISKA STERILNI TAMPON 5 DO 10 MINUT NA MESTO VBODA,** da prepreči krvavitev v podkožje in s tem nastanek modric ali hematoma.
2. **V tem času počaka v čakalnici z DVIGNJENO in STEGNJENO roko.**
3. Po uporabi gobico odvrže v namensko posodo za odpadke.
4. V primeru slabosti, krvavitve in podobno obvesti najbližjega zdravstvenega delavca.
5. **V kolikor se krvavitev ne ustavi, se preiskovanec vrne v laboratorij.**

Prosimo vas, da navodilo upoštevate. Hvala.

Vsako ravnanje v nasprotju s tem navodilom, je ravnanje na lastno odgovornost.