

**NAVODILO PREISKOVANECM ZA ODDAJO BLATA PRI  
PREISKAVI NA OKULTNO KRVAVITEV**

**PRED ODDAJO**

1. Ker izvajamo preiskavo na okultno krvavitev po gvajak metodi, se mora preiskovanec **vsaj 3 dni pred in med odvzemi blata držati diete**, med katero se naj **izogiba vseh vrst rdečega mesa ter vseh vrst sadja in zelenjave z visoko vsebnostjo peroksidaz, kot so repa, cvetača, rdeča pesa, brokoli, melone, hren**. Ker na rezultate vplivajo (lažno pozitivni rezultat) tudi nekatera zdravila se naj preiskovanec **7 dni pred in med odvzemi blata** izogiba aspirinu in drugim protivnetnim zdravilom **ter vitaminu C**.  
**O jemanju zdravil naj se preiskovanec posvetuje z zdravnikom.**
2. Pred oddajo blata preiskovanci oddajo napotnice in zdravstveno kartico na sprejemnem mestu laboratorija, kjer jih sprejme laboratorijski tehnik. Samoplačniki ne potrebujejo napotnic, za zaželeno preiskavo se lahko dogovorijo na sprejemu v laboratoriju.
3. **Posodico za odvzem blata** vam izroči laboratorijski tehnik na sprejemnem mestu v laboratoriju oz. medicinska sestra v ambulanti.

**ODVZEM BLATA**

1. Za analize je potreben **svež vzorec blata**.
2. Ta mora biti iztrebljen **v čisto posodo** ali (mnogo lažje izvedljivo) v plastično vrečko, ki je nameščena v straniščno školjko.
3. V posodico z žličko, za odvzem blata, preiskovanec odvzame **za lešnik blata** iz različnih delov fekalne mase ali **1-2 ml tekočega iztrebka**.
4. Vzorcju **ne sme** biti primešan **urin ali voda**.

**PO ODVZEMU**

- Blato se **dostavi** v laboratorij **v najkrajšem** možnem **času**.
- Če to ni možno se posodica z vzorcem blata hrani v hladilniku, pri temperaturi 4 – 8 stopinj C.

**Prosimo vas, da navodilo upoštevate.  
Hvala.**