

**OGTT** test za nosečnice z 75 grami glukoze, se izvaja v obdobju med **24. in 28. tednom nosečnosti**, po napotilu izbranega ginekologa v diagnostični laboratorij.

**Nosečnice, ki so napotene v diagnostični laboratorij naj upoštevajo naslednja navodila.**

**PRED TESTOM:**

- Nosečnica mora **vsaj tri dni pred preiskavo** uživati normalno mešano prehrano, brez omejitev ogljikovih hidratov.
- V tem času naj bo **običajno telesno dejavna, brez posebnih fizičnih naporov**.
- Pred začetkom testa mora biti **NAJMANJ 8 UR TEŠČA**, kar pomeni da vsakovrstno hrano, kavo, čaje, sokove, razen vode, preneha uživati najmanj 8 ur pred prihodom v laboratorij.
- **Ob 7.30 se oglasi v čakalnici Službe zdravstvenega varstva žena** (čakalnica pri ginekologu),
- Laboratorijsko osebje obvesti o uri zadnjega obroka.

**MED TESTOM:**

- **Izvedba testa traja 3 ure.**
- S potekom testa nosečnico seznanijo laboratorijsko osebje.
- Med potekom testa nosečnica **NE ZAPUŠČA** čakalnice ali za to dogovorjenega mesta. O vseh spremembah in počutju obvešča laboratorijsko osebje ali medicinsko sestro.
- **Med potekom testa nosečnica ne sme zaužiti nobene hrane, kave, čaja, sokov.**
- **Med samim testom ni dovoljena hoja**, ker se z gibanjem glukoza porablja, kar vpliva na rezultat.
- Lahko pije navadno vodo in gre na stranišče (o odhodu obvesti laboratorijsko osebje ali medicinsko sestro).

**ZAKLJUČEK TESTA**

- po izvedbi testa nosečnica **odide domov, ko ji to dovoli laboratorijsko osebje**,
- laboratorijski izvid prejme in ovrednoti ginekolog.

**Prosimo vas, da navodilo upoštevate.  
Hvala.**