

NAVODILO ZA IZVAJANJE 75gramskega OGTT TESTA

OGTT test (obremenitveni glukozni tolerančni test) je namenjen odkrivanju motene presnove glukoze (sladkorja) v krvi.

Izvaja se po napotilu izbranega zdravnika v laboratorij.

Pacient, ki je napoten v diagnostični laboratorij naj upošteva naslednja navodila.

PRED TESTOM:

- Pacient mora **vsaj tri dni pred preiskavo** uživati normalno mešano prehrano, brez omejitev ogljikovih hidratov.
- V tem času naj bo **običajno telesno dejaven, brez posebnih fizičnih naporov**.
- Pred začetkom testa mora biti **NAJMANJ 12 UR TEŠČ**, kar pomeni da vsakovrstno hrano, kavo, čaje, sokove, razen vode, preneha uživati najmanj 12 ur pred prihodom v laboratorij.
- V laboratorij pride **zjutraj** in se takoj zglesi na sprejemnem mestu v laboratoriju.
- Laboratorijsko osebje obvesti o uri zadnjega obroka.

MED TESTOM:

- **Izvedba testa traja približno 3 ure.**
- S potekom testa pacienta seznanijo laboratorijsko osebje.
- Med potekom testa pacient **NE ZAPUŠČA** čakalnice ali za to dogovorjenega mesta. O vseh spremembah in počutju obvešča laboratorijsko ali medicinsko osebje..
- **Med potekom testa pacient ne sme zaužiti nobene hrane, kave, čaja, sokov.**
- **Med samim testom ni dovoljena hoja**, ker se z gibanjem glukoza porablja, kar vpliva na rezultat.
- Lahko pije navadno vodo in gre na stranišče (o odhodu obvesti laboratorijsko ali medicinsko osebje).

ZAKLJUČEK TESTA

- po izvedbi testa pacient **odide domov, ko ji to dovoli laboratorijsko osebje**,
- laboratorijski izvid prejme in ovrednoti izbrani ali napotni zdravnik .

**Prosimo vas, da navodilo upoštevate.
Hvala.**